



*Pratiques Avancées de Yoga  
AYP-Advanced Yoga Practices*

Newsletter No. 44

*Enlightenment of the one is enlightenment of the whole, and vice versa. The two cannot be separated. Therefore, whether any of us can be labeled as "enlightened" or not is rather meaningless, because we are on a continuum of ever-expanding consciousness. (Yogani-lesson 390)*

L'illumination d'un seul est l'illumination de tous, et vice versa. Les deux ne peuvent pas être séparés. Pour cette raison, que l'un d'entre nous soit ou non étiqueté comme « illuminé » n'a pas vraiment de sens, car nous faisons partie d'un continuum de la conscience en perpétuelle expansion.

*Finally, the path of human spiritual transformation does not have to be one of repression of the natural pleasures of the body or the heart. Repression of these things leads only to misery. Not to enlightenment. (Yogani-lesson T74)*

En définitive, le chemin de la transformation spirituelle humaine n'a pas besoin d'être un chemin de répression des plaisirs naturels du corps ou du cœur. Leur répression ne peut conduire qu'à la misère et non à l'illumination.

Genève, le 15 décembre 2016

Bonjour à tous,

Les leçons 386 à 390 et T74 à T75 viennent d'être mises en ligne.

Les leçons 386 à 388 donnent des explications détaillées sur la pratique en groupe, les retraites et notre rôle comme enseignants. Ces sujets sont repris tels quels dans le chapitre 3 du petit livre sur les huit branches du yoga qui vient de paraître.

Dans la leçon 389, Yogani répond à un correspondant qui lui demande pourquoi il ne veut pas être son gourou. Cela donne à Yogani l'occasion de donner son opinion sur le système actuel des gourous et d'expliquer comment il conçoit son propre rôle dans le développement actuel de la spiritualité dans le monde.

Dans la leçon 390, Yogani répond à un correspondant qui lui demande quand il aura l'illumination.

A suivre le forum AYP, il est étrange de voir à quel point cette question en préoccupe beaucoup et revient d'une façon récurrente. Pourquoi parler autant de l'illumination ? Que pouvons-nous en savoir ? Par définition, la réponse est au-delà des capacités du mental. Une fois, j'avais écrit sur le forum :

*« Pourquoi l'illumination est-elle si importante ? Nous ne savons rien de ce pays mystérieux et éloigné que nous voulons tant explorer. C'est le voyage lui-même qui est intéressant et fascinant ; le défi est de découvrir l'inconnu. Une fois le pays découvert, s'il peut l'être, le jeu est fini. Ce n'est plus amusant !*

*Peut-être qu'au bout de la route, cet univers merveilleux et extraordinaire disparaîtra et ce qui restera, personne ne peut le dire ! »*

Inutile de dire que cette intervention un peu provocatrice n'avait pas rencontré l'adhésion des autres participants.

Pour rester modestes, rappelons-nous ces paroles de Krishna (Bhagavad-Gita, chapitre Sept-I-3) :

*« Le Bienheureux Seigneur dit :*

.....

*Parmi des milliers d'hommes, un seul çà et là s'efforce vers la perfection, et parmi ceux qui s'efforcent vers la perfection et l'atteignent, un seul çà et là Me connaît dans tous les principes de Mon existence. »*

La leçon T74 donne des précisions sur l'utilisation de la stimulation des seins pour la conductivité extatique, aussi bien pour les hommes que pour les femmes. Ce qui donne l'occasion à Yogani de donner à nouveau des explications intéressantes sur le rôle de la sexualité dans l'éveil de la conductivité extatique dans tout le corps.

Dans la leçon T75 relative aux conséquences d'une ablation de la prostate, Yogani explique que le progrès spirituel et l'éveil de la kundalini ne dépendent pas des organes physiques.

\*\*\*

Bonne lecture

Didier