



*Pratiques Avancées de Yoga
AYP-Advanced Yoga Practices*

Newsletter No. 42

Celui qui dans l'action peut voir l'inaction, et qui peut voir l'action continuant encore dans la cessation des œuvres, celui-là est parmi les hommes l'homme de raison vrai et de discernement ... (Bhagavad-Gita 4-18)

Ayant abandonné tout attachement aux fruits de ses actions, à jamais satisfait, sans aucune sorte de dépendance, il n'agit pas, bien que (par sa nature) il s'engage dans l'action. (Bhagavad-Gita 4-20)

Genève, le 17 juillet 2016

Bonjour à tous,

La traduction française du livre de Yogani, « Bhakti & Karma Yoga – La science de la dévotion et la libération par l'action » vient de paraître chez Amazon en version kindle. La version papier devrait sortir dans quelques jours.

Pour faciliter la lecture de ce nouveau livre, je traduis ci-dessous quelques définitions tirées du glossaire des termes sanscrits du site AYPPlus :

Bhakti Yoga - Bhakti veut dire, amour de Dieu ou amour de la Vérité. La première manifestation en est le désir de quelque chose de plus dans la vie, d'un idéal (ishta). La pratique du Bhakti Yoga canalise systématiquement le désir et l'émotion vers l'idéal le plus élevé des pratiquants. Il commence avec la question « pourquoi suis-je ici ? » et se termine avec l'union extatique avec le divin en nous.

Ishta - Ishta veut dire, idéal choisi. L'ishta est au cœur du bhakti yoga, et il est ce que chaque personne choisit comme inspiration à un engagement actif sur le sentier spirituel. L'ishta peut être aussi simple que la question récurrente « Qui suis-je » et la réponse qui se dévoile peu à peu. Ou il peut être aussi complexe qu'un gourou humain. N'importe quel objet ou idée peut servir de pierre de touche, des statues,

des concepts philosophiques, la beauté de la nature, etc... Ce que tous les ishtas ont en commun est leur capacité à inspirer le chercheur à poursuivre avec persévérance les pratiques spirituelles.

Karma Yoga - Le chemin de l'action. C'est la méthode spirituelle qui consiste à agir dans le monde dans un esprit de service (seva), tout en abandonnant de façon systématique toute attente de recevoir quelque chose en retour, mettant ainsi en œuvre un cycle positif de causes et d'effets. Vivre une vie en accord avec les principes du karma yoga vient de façon naturelle à mesure que nous pratiquons le yoga pendant un certain temps. Certains sont nés avec le don du karma yoga et passent leur vie à élever toute l'humanité (ainsi qu'eux-mêmes) par leurs bonnes actions.

Sur la voie du bhakti yoga, les différences entre les différentes religions du monde s'évanouissent.

Pour faire écho aux vers de Rumi, le grand mystique soufi persan du 13^{ème} siècle cité par Yogani au début de son livre, je reproduis quelques vers de Jean de la Croix, le grand mystique catholique espagnol du 16^{ème} siècle :

*J'entrai, mais point ne sus où j'entrais,
Et je restais sans savoir,
Transcendant toute science.*

*J'ignorai tout du lieu où j'entrais,
Mais lorsque je me vis là
Sans connaître le lieu où j'étais,
J'entendis de grandes choses.
Point ne dirai ce que je sentis,
Car je demeurai sans rien savoir,
Transcendant toute science.*

.....
*Ce savoir issu du non-savoir
Recèle un si haut pouvoir,
Que les sages et leurs arguments
Ne le peuvent jamais vaincre ;
Car leur savoir ne saurait atteindre
A n'entendre pas en entendant,
Transcendant toute science.*
.....

Bonne lecture

Didier