



*Pratiques Avancées de Yoga
AYP-Advanced Yoga Practices*

Newsletter No.40

Un immense corpus théorique de connaissances peut être trouvé dans les philosophies largement documentées de l'Orient et de l'Occident, auquel il faut ajouter l'expérience de la conscience présente chez chaque être humain. Mettez les deux ensembles et vous avez le commencement de la recherche du Soi.

C'est vraiment très simple. Si nous en venons à réaliser que nous sommes en réalité l'océan avant, pendant et après avoir été la vague, l'enquête est faite. Nous avons atteint l'illumination. Philosophiquement, c'est appelé la fin de la connaissance. En Orient, c'est appelé Vedanta : la fin des Vedas.

*Mais, en faire l'expérience n'est pas si simple.....
(Yogani-La recherche du Soi - page 6)*

Genève, le 16 janvier 2016

Bonjour à tous,

La traduction en français du livre « Self-Inquiry, Dawn of the Witness and The End of Suffering », « La recherche du Soi, l'aube du témoin et la fin de la souffrance » vient de paraître en kindle. La version papier devrait suivre dans quelques jours.

Pour moi ce livre est fondamental. A une époque où les tenants du néo-advaita proclament qu'il n'y rien à faire puisque de toute façon nous sommes déjà *Cela* de toute éternité, Yogani remet les pendules à l'heure en disant que bien sûr nous sommes *Cela* mais que notre système nerveux dans son état actuel est bien incapable d'en prendre conscience.

Toutes les pratiques de yoga ont donc pour but de réaliser la purification et l'ouverture de notre système nerveux pour faciliter cette prise de conscience.

Ce livre permet également de situer le cadre philosophique et conceptuel dans lequel se place l'enseignement de Yogani.

Je rappellerai que la recherche du Soi a fait objet de très nombreuses leçons et newsletters.

Les leçons sont les suivantes :

283, 302, 321 à 336, 349 à 351, 353, 354, 356, 357,359, 361, 362, 375, 376, 380 + les leçons non encore traduites : 392, 398, 403, 405, 408, 426, 428.

Et les newsletters :

14, 17, 24, 26, 27, 30, 33, 35.

Je ne m'étendrai donc pas davantage sur ce sujet difficile et passionnant.

Pour illustrer la citation que j'ai mise en exergue, je joins un petit texte que j'ai écrit il y a maintenant quelques années, à une époque où je n'avais pas encore connaissance de l'enseignement de Yogani, mais où la recherche du Soi me passionnait déjà depuis longtemps.

Bonne lecture.

Didier

Annexe : La vague

La vague

Sur l'océan, la vague va et vient

Elle est toute guillerette la vague

Elle se croit très importante

Regardez, dit-elle, comme je voyage d'un bout à l'autre de ce grand océan

Comme j'emporte les jolis bateaux au gré de ma fantaisie

Et puis tout d'un coup, elle change d'humeur

Hélas, elle se lamente, un jour j'irai finir ma course

Sur une plage lointaine à l'autre bout du monde

Mais moi je ne veux pas, je veux continuer à jouer avec les autres vagues

C'est bien trop amusant de plaisanter avec les dauphins

Et de rire avec les cormorans

Pauvre idiotte qui s' imagine être née un jour

Pauvre idiotte qui croit aller mourir sur une plage lointaine

Ne réalises donc tu pas, dans ta stupidité, que tu n'es jamais née

Que tu ne cesseras jamais de faire partie

De cet immense océan

A jamais tu fais partie de cette magnifique, mystérieuse,

Eblouissante et insondable immensité

Décembre 2007-janvier 2008