



*Pratiques Avancées de Yoga*  
*AYP-Advanced Yoga Practices*

Newsletter No. 26

*The primary aim of self-inquiry is to remain established in the unconditioned inner silence that resides within all of us, that is us. The experiencer: the witness to all thoughts, feelings and perceptions of the body and external phenomena. Self-inquiry seeks to dissolve the identification of awareness with all of these perceptions that are external to our unconditioned awareness. (Yogani-lesson 322)*

La recherche du Soi a pour but principal de rester établi dans le silence intérieur inconditionné qui réside en chacun d'entre nous, qui est nous. C'est ce silence qui expérimente, qui est le témoin de toutes les pensées, émotions et perceptions du corps et des phénomènes extérieurs. La quête du Soi cherche à dissoudre l'identification de la conscience avec toutes ces perceptions qui sont extérieures à notre conscience inconditionnée.

Genève, le 29 mai 2013

Bonjour à tous,

Les leçons 322 à 326 viennent d'être mises en ligne.

Ces leçons poursuivent l'étude commencée avec la leçon 321 du magnifique sujet de la non-dualité qui a soulevé tant de controverses au cours des siècles où tant de penseurs et de philosophes se sont penchés sur ce problème.

Pour ceux qui aimeraient une explication résumée de la notion du Soi dans la philosophie hindoue, je recommande un excellent article de Wikipédia sur le « Soi » :

[http://fr.wikipedia.org/wiki/Soi\\_\(spiritualit%C3%A9\)](http://fr.wikipedia.org/wiki/Soi_(spiritualit%C3%A9))

Les critiques adressées par Yogani à une approche trop intégriste de la quête du Soi rappellent également le débat qui séparait en Chine aux 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> siècles, les adeptes du Tch'an entre école de la doctrine subite et école graduelle. Le Professeur Paul Demiéville (cité par la revue Hermès dans son numéro spécial consacré au Tch'an, Editions des Deux Océans, Paris, 1985) écrit à propos de cette controverse :

*Philosophiquement, les deux doctrines reposent, l'une comme l'autre, sur la croyance à la pureté en soi de l'esprit ; mais, pur de sa nature propre, l'esprit est souillé par des passions adventices. Le gradualisme insiste sur l'effort nécessaire pour le débarrasser de ces impuretés étrangères, pour « essuyer et frotter le miroir », le subitisme ne veut tenir compte que de sa pureté essentielle au point de se refuser à reconnaître l'existence de l'impureté, même pour l'éliminer : la distinction de la pureté et de l'impureté implique déjà, en effet, un dualisme, un relativisme contraire à l'imprédictibilité de l'absolu, qui est « vide » de toute détermination »*

Vous avez, certainement, compris que Yogani est un partisan déterminé de ce que le Professeur Demiéville appelle le « gradualisme ».

Pour compléter ces leçons, je me permets de renvoyer à mes newsletters nos. 14, 17, 18, 24. Je recommande particulièrement la no.17 où j'ai traduit une discussion du forum sur les pratiques à faire entre les méditations.

Bonne lecture

Didier